



International  
Labour  
Organization

[www.iru.org](http://www.iru.org)  
**IRU**  
Academy



## Apresentação 1



# VIH e SIDA e o sector do transporte rodoviário

Compreender o VIH e a SIDA



# VIH e SIDA

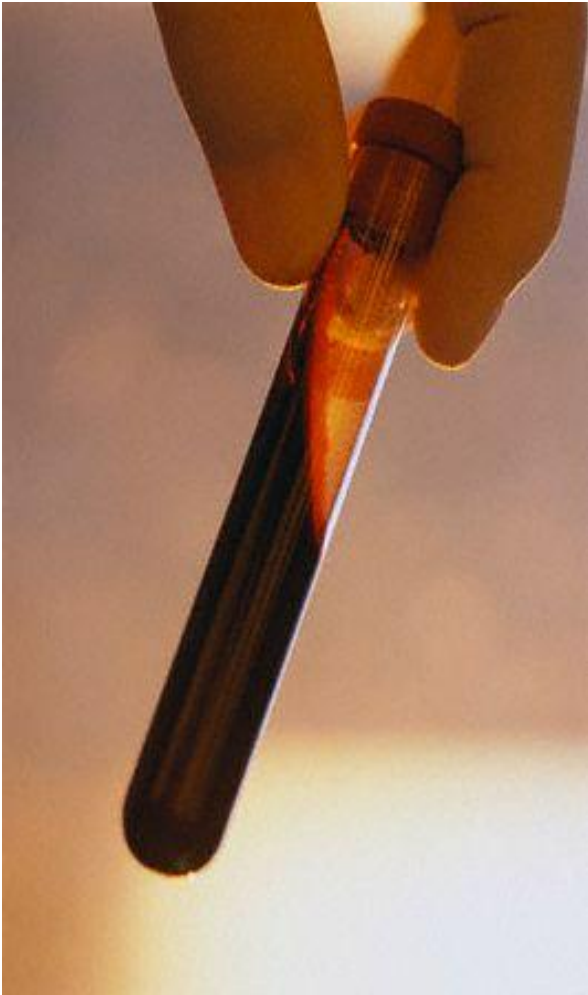
- ◆ VIH: Vírus da Imunodeficiência Humana
- ◆ SIDA: Síndrome da Imunodeficiência Adquirida



# O que é o VIH e a SIDA

- ◆ VIH → Vírus da Imunodeficiência Humana
  - Ataca o sistema imunitário, que combate doenças.
- ◆ SIDA → Síndrome da Imunodeficiência Adquirida
  - Uma vez que o VIH tenha danificado o sistema imunológico...
  - O corpo perde a capacidade de combater e resistir às doenças (infecções oportunistas)

# Os Modos de Transmissão são bem compreendidos



- ◆ Relações sexuais desprotegidas
- ◆ Uso de drogas injetáveis
- ◆ Outras injeções inseguras
- ◆ Transfusões de sangue
- ◆ Contacto directo com sangue
- ◆ Mãe para filho

# Como é que o VIH NÃO se transmite?

- ◆ Abraçar, apertar a mão, beijar
- ◆ Picada de mosquitos
- ◆ Usar as mesmas casas-de-banho ou lavatórios
- ◆ Usar as mesmas roupas
- ◆ Usar os mesmos utensílios
- ◆ Tossir e espirrar

# O VIH conduz à SIDA

- ◆ Tipicamente, uma pessoa que contrai VIH irá desenvolver a SIDA plenamente depois de 8 anos e morre em cerca de 2 anos (sem tratamento)
- ◆ Uma pessoa pode parecer e sentir-se saudável por vários anos e, no entanto, ser seropositiva, por isso pode não saber que está infectada

# Tratamento e Assistência

- ◆ Sem medicação para curar a doença
- ◆ Não existe vacina preventiva
- ◆ Medicamentos antiretrovirais: prolongam a vida e reduzem os efeitos físicos do VIH
- ◆ Viver positivo
  - Sexo seguro
- ◆ Tratar infecções oportunistas

# Prevenção

- ◆ Prática de sexo seguro por usar preservativos femininos ou masculinos)
- ◆ Transfusões de sangue e transplante de órgãos seguros testados para VIH e Hepatite)
- ◆ Uso de seringas descartáveis e instrumentos seguros e esterelizados
- ◆ Aconselhamento e Testes Voluntários durante a gravidez
- ◆ Tratamento precoce e eficaz das IST



# O que são as IST?

- ◆ IST são infecções sexualmente transmissíveis
- ◆ Transmitidas através de contacto sexual
- ◆ Exemplos de IST : Sífilis, Gonorreia, Herpes
- ◆ A maioria das IST pode ser facilmente tratada e curada.

# Aconselhamento e Teste Voluntário

Habitualmente, o Aconselhamento e Teste Voluntário para VIH envolve duas sessões de aconselhamento :

- ◆ ANTES de fazer o teste, conhecida como “aconselhamento pré-teste” e
- ◆ DEPOIS do teste de VIH, quando os resultados são dados, muitas vezes referidas como “aconselhamento pós-teste”.
- ◆ O aconselhamento centra-se na infecção (VIH), na doença (SIDA), no teste e no comportamento positivo para a mudança

# Comportamento para a Mudança

- ◆ A única forma de prevenir a infecção por VIH é evitar comportamentos que ponham alguém em risco.
- ◆ Contudo, o comportamento sexual não é fácil de mudar.
- ◆ Dizer a alguém que determinado comportamento os põe em risco de IST ou VIH é, normalmente, insuficiente.

# Estigma e Discriminação

As infecções sexualmente transmitidas têm sido sempre associadas ao estigma, devido à sua associação com um comportamento considerado imoral. Habitualmente, muitos estigmas também são associados a diferentes grupos de alto risco, como profissionais da indústria do sexo, utilizadores de drogas e outros.

# Estigma e Discriminação

- ◆ O estigma não é apenas o uso de palavras erradas ou rótulos, mas é desvalorizar alguém ou olhá-lo desconfiadamente, o que leva à discriminação
- ◆ O estigma é uma barreira para as pessoas recorrerem a apoio médico e falarem sobre as doenças dele/dela e obter o tratamento correcto
- ◆ Intervenções para combater o estigma e a discriminação são essenciais para prevenir a disseminação do VIH

# As mulheres estão mais em risco

- ◆ Quase metade das pessoas que vivem com SIDA são mulheres
- ◆ Factores que põem as mulheres mais em risco:
  - Desigualdade de género e discriminação
  - Violência contra as mulheres dentro e/ou fora de uma relação
  - Menor acesso à informação